

대전광역시 대덕구 공고 제2023-1141호

## 2023년 대전광역시 대덕구 환경관리요원 공개채용 서류전형 합격자 및 체력심사 계획 공고

2023년도 대전광역시 대덕구 환경관리요원 공개채용 서류전형  
합격자 발표 및 체력심사 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2023. 11. 06.

대전광역시 대덕구청장

### 서류전형 합격자 명단

응시번호	성명	응시번호	성명	응시번호	응시번호	성명	성명
001	김*욱	011	김*현	021	김*호	031	양*정
002	박*배	012	윤*현	022	류*진	032	김*겸
003	오*식	013	정*민	023	송*섭	033	장*민
004	최*우	014	송*상	024	박*관	034	양*훈
005	김*섭	015	김*하	025	이*희	035	김*식
006	김*섭	016	김*수	026	이*기	036	정*조
007	이*성	017	유**	027	고*현	037	이*민
008	성*홍	018	이*규	028	유*현	038	손*구
009	조*민	019	김*근	029	우*호	039	성*규
010	최*호	020	김*섭	030	박*석		

# 체력심사 일정 및 종목 안내

## 1. 지참물

- 가. 응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)
- 나. 마스크, 운동화, 체육복

## 2. 체력심사 일정

구분	일시	장소
체력심사	· 2023. 11. 14.(화) 13:00	· 대덕문화체육관 〈대덕구 대덕대로1486번길 85(목상동 산6-2)〉

## 3. 체력심사 종목 안내

종목	측정방법 안내
<b>악력 (kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 디지털 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양 발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<b>배근력 (kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 디지털 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 안정적인 자세가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<b>윗몸 일으키기 (회/1분)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비: 매트 (윗몸일으키기대, 초시계)</li> <li>○ 측정 기록: 1회</li> <li>○ 측정 방법: 측정 보드에 앉아 발을 발걸이에 걸고 무릎을 90°로 굽혀 바로 눕는다. 양손을 깍지 끼고 머리 뒤에 붙인 다음 팔꿈치가 무릎 위에 닿을 때까지 올라왔다 다시 머리 뒤 깍지손이 완전히 바닥에 닿는 것을 1회로 간주하여 신호음과 함께 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.</li> </ul>
<b>비 고</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.</li> </ul>

※ 측정시 유의사항 및 세부적인 사항은 체력심사장에서 설명 예정

#### 4. 체력심사 점수기준

##### ○ 체력심사 득점기준(60점)

- 종목 1 (남녀공통) 악력(15점) 및 종목 2 (남녀공통) 배근력(15점)

종목 점수	남		여	
	악력(kg)	배근력(kg)	악력(kg)	배근력(kg)
15	65 이상	191 이상	44 이상	105 이상
1	26 이하	102 이하	11 이하	52 이하

※ 각 종목 측정치 소수점 이하 절사

- 종목 3 (남녀공통) / 1분간 윗몸 일으키기 (30점)

종목 점수	남	여
	30	65개 이상
4	14개 이하	0개

※ 종목별 점수는 최고점과 최저점만 공개

#### 5. 체력심사 응시자 유의사항

가. 응시자는 지참물을 반드시 지참하여야 하며 미지참할 경우 심사에 응시할 수 없습니다.

나. 응시자는 체육관 입구에서 본인여부를 확인받고 체력심사 응시 동의 서약서 및 평가표에 자필 서명한 후 체력심사에 응하여야 합니다.

다. 코로나19 감염증 확산 예방을 위해 체온 측정 등이 있을 예정입니다.

※ 체온측정결과 37.5도 이상인 분, 최근 해외입국자 등은 체력심사에 응시할 수 없습니다.

라. 체력심사 준비사항

- 실내체육관에서 실시되므로 운동화 및 체육복을 반드시 착용합니다.

※ 구두 등 실내운동화 외 신발은 착용 불가

- 수험표는 왼쪽 가슴에 부착하시기 바랍니다.

마. 천재지변 등으로 체력검사가 불가할 경우는 일정이 연기될 수 있습니다.