

* 봄철 야외 활동 시 *

'참진드기' 조심하세요!

SFTS(중증열성혈소판감소증후군) 매개체인 참진드기 감시 사업을 4월 15일(월)부터 시작합니다.



SFTS(중증열성혈소판감소증후군)이란?

SFTS 바이러스에 감염된 참진드기에 물려 감염되는 열성 질환으로서 고열(38℃ 이상), 소화기 증상(오심, 구토, 설사 등), 의식저하, 혈소판 감소 등을 보입니다.

* 2013년 첫 환자 발견 이후 2023년까지 총 1,895명의 환자 발생(누적 치명률: 18.7%)

SFTS 매개 참진드기 : 작은소피참진드기, 개피참진드기, 일본참진드기, 뭉뚝참진드기



- ✓ 참진드기는 봄부터 활동을 시작하여 9월에 가장 높은 밀도를 보입니다.
- ✓ 국내에서는 작은소피참진드기가 가장 많이 서식하고 있습니다.

참진드기를 피하는 방법



풀밭에 오래 머무르지 않기

· 발목 이상 높이의 풀밭에 들어가지 않기 * 풀밭에서는 30분 이상 앉거나 눕지 않기



야외활동 시 긴 소매 옷, 긴 바지 착용하기

· 진드기 기피제를 신발, 양말, 바지 등에 적절한 주기로 사용하기



야외활동 후 반드시 씻기

· 시원한 물로 목욕 또는 샤워하며, 씻을 때 잘 관찰하기

* 몸에 붙은 참진드기를 발견할 경우, 의료기관을 방문하여 안전하게 제거하기